

# KOMUNIKAT

*Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej*

*w Opatowie*



Każdego lata, ciepła woda oraz słońce ciągną nas na baseny i plaże. Mimo radości jaką niesie kąpiel, należy pamiętać o bezpieczeństwie swoim i najbliższych. Co roku zdarza się tysiące niepotrzebnych śmiertelnych wypadków. Zadbaj o bezpieczeństwo w pobliżu wody, szczególnie w pobliżu basenów, rzek, jezior oraz nad morzem - postaraj się aby letnie szaleństwo niepotrzebnie nie zamieniło się w tragedię.

## **BEZPIECZEŃSTWO NAD WODĄ**

- Zawsze używaj odpowiedniego stroju.
  - Zakładaj kapok gdy używasz wodnego sprzętu pływającego lub łowisz ryby.
  - Nigdy nie pij napojów alkoholowych przed pływaniem, ponieważ alkohol upośledza koncentrację, poczucie równowagi oraz koordynację ruchową.
  - Osoby, które pracują lub wypoczywają w pobliżu wody powinny umieć pływać.
- Nie pływaj samotnie.
  - Zażywaj kąpeli tylko w przewidzianych do tego celu miejscach.
  - Przestrzegaj znaków zakazujących skakania "na główkę", jeśli nie znasz głębokości wskakuj do wody nogami.
  - Jeżeli widzisz nadciągające oznaki załamania pogody przestań pływać i wyjdź z wody.
  - Zostań w przeznaczonym do pływania obszarze, najlepiej pod okiem ratownika.
  - Jeżeli odpływasz daleko od brzegu bądź pewny, że będziesz miał wystarczające siły na drogę powrotną.
  - Unikaj w wodzie pomostów, pali, pływających, platform, skupisk roślin podwodnych.



## **OCHRONA DZIECI**

- ❖ Nigdy nie zostawiaj dzieci bez opieki, gdy przebywasz nad wodą włącznie z basenem, brodzikiem, wanną lub inne miejsce, gdzie występuje ponad 20 litrów wody. Nic nie zastąpi stałej opieki dorosłych.
- ❖ Bądź wyposażony w podstawowy sprzęt do ratowania tonącego jak żerdź, lina oraz koło ratunkowe. Naucz się posługiwać się tego rodzaju sprzętem.
- ❖ Jeśli Twoje dziecko ma częsty kontakt z wodą wyślij je na naukę pływania.
- ❖ Opróżniaj przenośne, nadmuchiwane baseny każdym razem, kiedy przestajesz z niego korzystać