

**ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM ONKOLOGII W KIELCACH ORGANIZUJE
SPOTKANIA INFORMACYJNO-EDUKACYJNE W GMINIE OŻARÓW
Z ZAKRESU PROFILAKTYKI RAKA PIERSI**

DNIA 16.04.2018 r.

- **DLA KOBIET W WIEKU 50-69 LAT, GODZ: 10:00**
- **DLA MĘŻCZYZN W WIEKU 18-64 LATA, GODZ: 14:00**

**MIEJSCE: MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK KULTURY 27-530 OŻARÓW, UL. STODOLNA 3
DLA UCZESTNIKÓW SPOTKANIA PRZEWIDZIANE SĄ ATRAKCYJNE UPOMINKI**

Na spotkaniu nauczymy:

- jak unikać czynników ryzyka zachorowania na raka piersi,
- samobadania piersi i samoobserwacji swojego organizmu,
- zdrowego stylu życia,
- na czym polega mammografia i jakie są zalety tego badania,
- jak się przygotować do badania mammograficznego,
- jak skorzystać z bezpłatnego transportu na badania.

Na każdym spotkaniu odbywa się konkurs na hasło promujące zdrowie. Autor najlepszego wygrywa sprzęt AGD i bierze udział w kolejnym etapie, gdzie można wygrać weekend w spa.

Ponadto organizowany jest konkurs fotograficzny „Żyj zdrowo”. Celem konkursu jest promowanie profilaktyki chorób nowotworowych, zachęcenie kobiet do wykonywania badań profilaktycznych oraz do odpowiedzialnej postawy wobec swojego zdrowia. W 1 etapie konkursu można wygrać sprzęt AGD, w kolejnym etapie 2-osobowe vouchery na weekend w SPA.

Przedmiotem konkursu jest wykonanie fotografii zachęcającej uczestników projektu do propagowania takich treści jak: zdrowie kobiety, samobadanie i samoobserwacja swojego organizmu, promocja badań profilaktycznych (mammografia) czy mężczyzna wspierający kobietę w profilaktyce raka piersi. Fotografie można dostarczyć min. na spotkanie edukacyjne w gminie. Szczegółowe informacje <https://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/subregion-wschod>



Termin

**Zadzwoń i zarejestruj się na mammografię,
zamów bezpłatny transport: 607 77 88 88
www.onkol.kielce.pl | [facebook.com /scozyjzdrowo](https://facebook.com/scozyjzdrowo)**